



Τήνος, 27/01/2020

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο **Εμποροεπαγγελματικός & Βιοτεχνικός Σύλλογος Τήνου** προκηρύσσει για έβδομη συνεχή χρονιά **Αγώνες Δρόμου με την ονομασία «Tinos Running Experience 2020»** με συνδιοργανωτές την **Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου** και το **Δήμου Τήνου**. Την τεχνική υποστήριξη των αγώνων έχει η εταιρεία **All About Running**.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει αγώνες δρόμου απόστασης 21 χλμ. , 9,9 χλμ., 4,9 χλμ., 900μ. για παιδιά αλλά και 100 μ. για άτομα με ειδικές ανάγκες, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 13 Ιουνίου 2020.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

### Κύριος Αγώνας: Tinos Running Experience 21 Km

- Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 13 Ιουνίου 2020  
**Σημείο εκκίνησης:** Βωλάξ  
**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου(Λιμάνι)  
**Ώρα εκκίνησης:** 5:30 μ.μ.  
**Απόσταση αγώνα:** 21 χλμ.  
**Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.
- Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.
- Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.  
Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών οι οποίες είναι οι ακόλουθες: έως 40, 40-49, 50-59, 60-69, 70+  
**Σημείωση:** Για να πραγματοποιηθεί βράβευση σε μία κατηγορία θα πρέπει να έχουν τερματίσει τουλάχιστον 4 δρομείς στην ίδια κατηγορία, διαφορετικά θα βραβευθεί μόνο ο πρώτος της κατηγορίας.
- Κόστος συμμετοχής:** 10 ευρώ



## **Παράλληλοι αγώνες: Tinos 10K Run (Αγώνας Δρόμου 9,9 χλμ.)**

<b>Ημερομηνία διεξαγωγής:</b>	Σάββατο 13 Ιουνίου 2020
<b>Σημείο εκκίνησης - τερματισμού:</b>	Χώρα Τήνου (Λιμάνι) (Βρέκαστρο – Κιόνια)
<b>Ώρα εκκίνησης:</b>	5:45 μ.μ.
<b>Απόσταση αγώνα:</b>	9,9 χλμ.
<b>Χρονικό όριο αγώνα:</b>	90'
<b>Δικαίωμα συμμετοχής:</b>	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς και αθλούμενοι κάθε ηλικίας άνω των 16 ετών (με τη συγκατάθεση των γονιών τους όσοι είναι κάτω των 18), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.
<b>Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:</b>	Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο. Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.
<b>Κόστος συμμετοχής:</b>	7 ευρώ

## **Παράλληλοι αγώνες: Tinos 5K Fun Run (Αγώνας Δρόμου 4,9 χλμ.)**

<b>Ημερομηνία διεξαγωγής:</b>	Σάββατο 13 Ιουνίου 2020
<b>Σημείο εκκίνησης - τερματισμού:</b>	Χώρα Τήνου (Λιμάνι) (Βρέκαστρο)
<b>Ώρα εκκίνησης:</b>	5:45 μ.μ.
<b>Απόσταση αγώνα:</b>	4,9 χλμ.
<b>Χρονικό όριο αγώνα:</b>	50'
<b>Δικαίωμα συμμετοχής:</b>	Δικαίωμα συμμετοχής αθλούμενοι κάθε ηλικίας άνω των 12 ετών (με τη συγκατάθεση των γονιών τους όσοι είναι κάτω των 18), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.
<b>Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:</b>	Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο. Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής.
<b>Κόστος συμμετοχής:</b>	7 ευρώ



**Παράλληλοι αγώνες: Tinos Kids Run (Αγώνας 900 μ. για παιδιά)**

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 13 Ιουνίου 2020

**Σημείο εκκίνησης – τερματισμού:** Τήνος(Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 05:15 μ.μ.

**Απόσταση αγώνα:** 900μ.

**Χρονικό όριο αγώνα:** 15'

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του γονέα για τη συμμετοχή στον αγώνα.

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.  
Θα βραβευθούν τα τρία (3) πρώτα αγόρια και τα τρία (3) πρώτα κορίτσια των παρακάτω κατηγοριών:

- 1<sup>η</sup> με 3<sup>η</sup> Δημοτικού
- 4<sup>η</sup> με 6<sup>η</sup> Δημοτικού
- 1<sup>η</sup> με 3<sup>η</sup> Γυμνασίου

**Κόστος συμμετοχής:** 3 ευρώ

**Παράλληλοι αγώνες: Tinos Special Run (Αγώνας 100 μ. για άτομα με ειδικές ανάγκες)**

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 13 Ιουνίου 2020

**Σημείο εκκίνησης – τερματισμού:** Τήνος(Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 05:15 μ.μ.

**Απόσταση αγώνα:** 1 χλμ.

**Χρονικό όριο αγώνα:** 15'

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του κηδεμόνα για τη συμμετοχή στον αγώνα.

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

**Κόστος συμμετοχής:** δωρεάν

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.tinosrunningexperience.gr](http://www.tinosrunningexperience.gr) όπου μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη μεταφορά και τη διαμονή σας αλλά και τις παράλληλες εκδηλώσεις που θα ανακοινωθούν σύντομα.